



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,25	89	1,8	2,1	11,3
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел.гор.	75/5/10	35,36	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,88	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и шоколадом	200/7/25	20,19	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	629	18,41	18,24	76,55

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с морс. кап.	85	13,57	107	1,9	2,6	8,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	34,25	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	9,17	124	1,3	1,2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	883	25,29	27,02	106,35

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	24,79	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты с морс. кап.	50	8,08	63	1,1	1,5	4,8
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	34,25	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	9,17	124	1,3	1,2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					103,19	1233	34,3	32,06	162,51